

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 87

*Васильева*

ООО "Агрофирма-Ярославль"



# Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	24,69	32,66	85,52	734,95
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	810	25,77	35,18	121,18	904,2
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 710	57,5	75,33	256,28	1 940,87

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signatures]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Нецуляева В.С.